

今までめだかさんと出会う前は私の目の前は真っ暗で、先がみえなくて、生きている事がこわくて、幸せな環境にいても私は生きていなくて、幸せで何だろう、何で生きていなければいけないのか、楽しいこと、悔えること、みんなと一緒にの感情がない事がとても苦しかったです。

私にとってのめだか工房さんの出会いは、新しい人生の初まりであり、新しい自分探しとなりました。人生で悩んでいるのは私だけではなく、私よりももっと辛い悲しい人生を送りながらのり越えようとかんがっている人たちがいる事を知りました。たくさんの仲間から元気づけ勇気をもらっています。

これから生きていくうえでどんな困難にぶちあたるかもしれないけど、今まで一人で悩んでいた事も自分が信頼できる人たちに相談したり、手をかしてもうえたらいいなって思っています。みんなに出会えた事は今はこの先に未来はあるような気持ちになりました。みんなに長くかかった人生だから、進むのもゆっくりだけど、少しずつでも前に進んでいきたいと思っています。

私は38才の今、病状も少し良くなってきて、ニラして人生について前向きに