

本当は私は祖母が大好きなので祖母が亡くなってしまったり精神的におかしくなると、私も一緒に死んでしまわないかと、すごくこわかったです。でも自分なりに祖母が生きているうちに今まで迷惑かけた分私なりにお世話ができたので心の整理も早くつけることができました。

私の心の中には祖母が生き続けていて、亡くってから少し経ったら、祖母が「ゆまちゃん、これから自分のために生きていくんだよ。」って心の声が聞こえて、それから私も少しずつ自分のために生きていくことを考えるようになりました。布団の中で悩むのはもうやめて一歩ずつ前へ進みたいと強く思える日が来ました。

ハローワークへ行った事がきっかけとなり、めだか工房さんと出会うことができました。初めから何でもうまくいけばいい事ばかりではなくて体調の波があったり、人間関係で悩んだり、毎日続けて行けなかったり、よく泣いてたり、スタッフさんのみなさんにもたくさん迷惑をかけてしまいました。

ただどんな事があったとしてもいつも僕で支えて下さるスタッフさんかいてくれたり信頼できる仲間たちがいてくれるおかげで今の私がいるし、強くなれたんだと  
思っています。