

かたらBaのご案内

悩み、苦しみ、不安を共有、共感できる場があればいいなと思ったことはありませんか
たとえば

- ・病状再発への不安、恐怖
- ・考えていることに自信が持てない
- ・私を理解してくれない親の言動
- ・就労への意欲はあるけど働き口が見つからない
- ・同じ境遇の仲間がほしい、話し相手が欲しい
- ・自分の将来への不安、焦りを共感してくれる人がいない

などなど悩みは尽きません

じゃあ当事者同士のコミュニケーションのとれるところを作っちゃおう
今までの経験が、同じ病気を抱えた人の助けにはならないだろうか
単純に同じ境遇の仲間と思える人に会いたい

という志をもった当事者の自助グループそれが **かたらBa**

～参加資格は心の悩みを持つ、就労の意思を持った16才から40代以下のひとです。

そして3つの約束を守れる方～

悩みを話しているときに批判、評価、反論はしないでください。
人が話しているときに人の話をさえぎらないでください。
ここで話されたことはほかの人に言いふらしたりしないでください。

第1、第3土曜日 午後1:30～ 定期的に行っておりますがお休みをいただく場合もございます。

できれば電話連絡の後お越し下さると助かります。

見学も歓迎します。

興味を持たれた方、ご連絡ください。

就労継続支援B型事業所 三根会共同作業所
& 地域活動支援センター めだか工房
西尾市矢曾根町赤池 62-1
TEL 0563-54-6775

