

フリースペース

ゆっくりしたり、本を読んだり、音楽を聴いたり、絵を描いたり、お話をしたり、過ごし方は自由です。パソコンや本、運動器具も用意してあります。

創作活動

鍋敷き、コースター、リサイクルチェア、刺し子など様々な自主製品を作っています。やりたいことから、できることから始めることができます。できた作品はバザー等で販売しています。

ウォーキング（月曜午前）

古川公園内をウォーキングします。テニスやキャッチボールなどスポーツもできます。

屋内スポーツ（月2回木曜午後）

体育館でソフトバレーやバドミントン、ボッチャなど楽しみながら運動をしています。

カラオケ（月1回木曜午後）

市内のカラオケ施設に出かけて行ってカラオケを楽しんでいます。

レクリエーション（月1回）

楽しんで参加できることを実施しています。外に出かけて行ったり、たこ焼きパーティーなど事業所内で行うこともあります。

ほりほりクラブ（月2回木曜午後）

彫刻刀を使って好きな字やイラストの木彫りをしています。

地域清掃活動（月1回火曜午前）

ボランティアとしてめだか工房周辺の歩道のゴミ拾い活動をしています。

俳句くらぶ（月2回金曜午後）

楽しみながら俳句を作ります。初心者大歓迎です。

写真を撮りに行こう♪（月1回月曜午後）

西尾市内の色々なところに出かけて行って写真撮影をした後、鑑賞会をします。

かたらBa（月2回土曜午後）

就労している人、就労を目指している人が参加し悩みや不安、よかったことなど自分が経験したことをお互いに話し、共有できる場を提供しています。

クローバーの会（月1回金曜午前）

50代以上の方で集まって話をして、お花見や外食に出かけたりしています。

**プログラムは変更や休止している場合があります
詳しくはお問い合わせください**